**RELAZIONE FINALE (parte B)**

**Programma svolto**

**Allegato al documento della classe 1.B 5DLICEO**

ANNO SCOLASTICO: 2018/19\_

DOCENTE: LUIGI GALLI DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE:5D LICEO

|  |
| --- |
| **1. Testo in adozione ed eventuale altro materiale didattico utilizzato** |
| *Indicazione dei testi e di materiale in formato cartaceo e/o multimediale* |
| A360gradi solo consigliato |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Modulo N°** | **Titolo del Modulo** | **Descrizione del contenuto** | **Strumenti/materiali** |
|  | Sviluppo capacità condizionali | La pratica sportiva quale veicolo di sviluppo delle capacità cardiovascolari e osteoarticolari. Preparazione alla resistenza e alla fatica fisica | Corsa campestre e percorsi |
|  | Acquisizione capacità motorie | L’utilizzo del gesto sportivo per acquisire nuovi schemi motori, in modo da migliorare le capacità generali di apprendimento e le specifiche tecniche. | Fondamentali individuali degli sport |
|  | Affinamento e consolidamento delle capacità motorie | Lo sport come occasione di miglioramento di schemi pre acquisiti e quale consolidamento di quelli conosciuti in modo da favorire la consapevolezza e la stima di sé. | I giochi sportivi |
|  | Attività di socializzione, le regole , il fair play | Il movimento legato alle regole dello sport quale manifestazione di civiltà, di crescita umana e di solidarietà. | Tornei, gare, prestazioni individuali |
| **5** | Stile sportivo | Mettere a frutto le conoscenze teoriche e soprattutto il gesto tecnico individuale per raggiungere un’autonomia ed un personale stile adeguato alle proprie capacità e competenze | Gli sport di squadra e le prestazioni individuali |

|  |
| --- |
| **3. Contenuti da trattare nell’ultimo mese di lezione** |
| *Indicazione del programma che si prevede di trattare dal 15 maggio alla fine delle lezioni* |
| Attività all’aperto, frisbee e baseball. |

|  |
| --- |
| **4. Data e firma del docente** |
|  |  |

|  |
| --- |
| **5. Firme dei rappresentanti degli studenti nel Consiglio di classe** |
| *I sottoscritti studenti, relativamente al programma indicato al punto 2 della presente relazione, riconoscono che gli argomenti ivi elencati sono stati effettivamente svolti* |
|  |