



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
Liceo Scientifico Statale "Gaspere Aselli"
Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)
Telefoni : **0372 22051** (Centralino) - **0372/ 36369** (fax)
E-mail segreteria@liceoaselli.it; crps01000v@istruzione.it
Pec: crps01000v@pec.istruzione.it
Sito: www.liceoaselli.gov.it

CSQ

ISO 9001

RELAZIONE FINALE (parte B)
Programma svolto

Allegato al documento della classe 1.B

ANNO SCOLASTICO: 2018/2019

DOCENTE: REGONELLI MASSIMILIANO

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

CLASSE: 5CLIC

1. Testo in adozione ed eventuale altro materiale didattico utilizzato

Indicazione dei testi e di materiale in formato cartaceo e/o multimediale

Testo in adozione: Ed.Ed. Mondadori "A 360°" Giorgetti Focacci Orazi
in dotazione in palestra

Attrezzi sportivi

Modulo o N°	Titolo del Modulo	Descrizione del contenuto	Strumenti/ materiali
1.	Capacità coordinative	Rielaborazione degli schemi motori di base: miglioramento dell'agilità e della destrezza miglioramento della strutturazione spazio-temporale miglioramento delle coordinazioni specifiche attraverso il gioco di squadra e sport anche alternativi.	Attrezzature palestra
2.	Capacità condizionali	Potenziamento fisiologico e affinamento delle funzioni neuro-muscolari: miglioramento della mobilità articolare miglioramento dell'elasticità e reattività muscolare miglioramento della tonicità generale e irrobustimento dei principali distretti muscolari miglioramento funzionale e conoscenza delle grandi funzioni organiche.	Attrezzature palestra
3.	Giochi	Conoscenza e pratica delle specialità sportive: consolidamento ed affinamento della tecnica esecutiva dei fondamentali individuali e di squadra propri della pallacanestro, pallavolo, calcio, frisbee e capacità della gestione logica delle situazioni di gioco	Attrezzature palestra



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA

Liceo Scientifico Statale "Gaspere Aselli"

Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)

Telefoni : **0372 22051** (Centralino) - **0372/ 36369** (fax)

E-mail segreteria@liceoaselli.it; crps01000v@istruzione.it

Pec: crps01000v@pec.istruzione.it

Sito: www.liceoaselli.gov.it

CSQ

ISO 9001

4.			
----	--	--	--

3. CONTENUTI DA TRATTARE NELL'ULTIMO MESE DI LEZIONE

Indicazione del programma che si prevede di trattare dal 15 maggio alla fine delle lezioni

Capacità di gestione logica del gioco di squadra: capacità di leggere le situazioni, capacità di decidere strategie appropriate attraverso gli sport di squadra e giochi di gruppo.

4. Data e firma del docente

10 MAGGIO 2019

Massimiliano Regarelli

5. Firme dei rappresentanti degli studenti nel Consiglio di classe

I sottoscritti studenti, relativamente al programma indicato al punto 2 della presente relazione, riconoscono che gli argomenti ivi elencati sono stati effettivamente svolti

Giulio Terzi

Giorgio Lucini