



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
Liceo Scientifico Statale "Gaspere Aselli"
Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)
Telefono: **0372/22051** (Centralino)

e-mail: segreteria@liceoaselli.it; e-mail: crps01000v@istruzione.it
e-mail: crps01000v@pec.istruzione.it, Sito: www.liceoaselli.edu.it;
C. F. 80003260199



PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2022/2023

DOCENTE: Palermo M. Antonietta

DISCIPLINA: Attività Alternativa all'IRC

Modulo N°	Classi	Titolo del Modulo	Descrizione del contenuto	Strumenti/materiali
1.	2BLSA	Spiritualità e consapevolezza	Buddismo: il concetto di presente, passato e futuro. Concentrarsi sul presente per vivere appieno la vita. Ricerca sui filosofi: Emerson, Thoreau e Whitman Utilizzo della meditazione per gestire al meglio le emozioni e lo stress. Confronto tra meditazione e preghiera, i benefici per la mente.	Libri: - Buddismo Thomas Liang - Dovunque tu vada ci sei già (Jon Kabat - Zinn)
2.	2BLSA	Spiritualità e consapevolezza	Consapevolezza di sé per aumentare la fiducia e l'autostima in se stessi. Vantaggi di una buona consapevolezza di sé. Conoscere i propri punti di forza e di debolezza (presentazione degli studenti tramite lo strumento google)	Slide su link YouTube: Tedx "Stai in ascolto... sei più di quel che pensi."
3.	2BLSA	Spiritualità e consapevolezza l'influenza della tecnologia	L'influenza della tecnologia nelle nostre vite Come l'utilizzo della tecnologia influenza i nostri pensieri. Quanto tempo passiamo davanti alla tecnologia.	Lettura libro: "Internet e l'io diviso"
4.	2BLSA	L'utilizzo corretto della tecnologia	Codice della privacy e GDPR. Come la tecnologia può insinuarsi nelle nostre vite.	Risorse della rete Visione del film: The circle

Firma del docente

Maria Antonietta Palermo

FIRMA AUTOGRAFA A MEZZO STAMPA, ai sensi e per gli effetti
dell'art. 3 comma 2 del D.L.vo N. 39/1993).

Firma studenti delegati

ABOULEILA NORA

FIRMA AUTOGRAFA A MEZZO STAMPA, ai sensi e per gli effetti
dell'art. 3 comma 2 del D.L.vo N. 39/1993).

Cremona 06/06/23