



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
Liceo Scientifico Statale "Gaspere Aselli"  
Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)  
Telefono: **0372/22051** (Centralino)

e-mail: [segreteria@liceoaselli.it](mailto:segreteria@liceoaselli.it); e-mail: [crps01000v@istruzione.it](mailto:crps01000v@istruzione.it)  
e-mail: [crps01000v@pec.istruzione.it](mailto:crps01000v@pec.istruzione.it), Sito: [www.liceoaselli.edu.it](http://www.liceoaselli.edu.it);  
**C. F. 80003260199**



## PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO: 2022/23

DOCENTE: \_GALLI LUIGI

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE:4D LIC

Modulo N°	Titolo del Modulo	Descrizione del contenuto	Strumenti/ materiali
1.	IL POTENZIAMENT O ORGANICO	Le corse di resistenza, i percorsi anaerobici e i giochi di squadra basati sulla resistenza .	Palestre e attrezzi ginnici
2.	LA COORDINAZION E MOTORIA	La conoscenza e acquisizione di schemi motori nuovi e il consolidamento dei precedenti, esercizi ginnici con e senza palla.	palestre e attrezzi
3.	AFFINAMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE	Correzione e interiorizzazione di schemi motori pre-acquisiti i e schemi posturali corretti	Èaòestres e attrezzi ginnici
4. 4	REGOLE E FONDAMENTALI DEI GIOCHI SPORTIVI	La conoscenza e lo sviluppo dei principali giochi sportivi attraverso la pratica e l'acquisizione delle basilari norme del gioco.	Attrezzi ginnici e palestre
5	ATTIVITA' LUDICHE ALL'APERTO	Attività in ambiente naturale	Ambiente esterno

Firma del docente

.....

Firma rappresentanti di classe

.....

.....



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
Liceo Scientifico Statale "Gaspare Aselli"  
Via Palestro, 31/a - 26100 Cremona (CR)  
Telefono: **0372/22051** (Centralino)

e-mail: [segreteria@liceoaselli.it](mailto:segreteria@liceoaselli.it); e-mail: [crps01000v@istruzione.it](mailto:crps01000v@istruzione.it)  
e-mail: [crps01000v@pec.istruzione.it](mailto:crps01000v@pec.istruzione.it), Sito: [www.liceoaselli.edu.it](http://www.liceoaselli.edu.it);

**C. F. 80003260199**



Cremona ...../...../.....